

# KONTAKTPOSTEN

Nr5/2009

Medlemsblad for Møre og Romsdal Døveforening

Årgang 39

## Møre og Romsdal Døveforening,

Storevågen 75, 6020 Ålesund.

Org. nr: 971 572 159

Teksttelefon 70 14 62 64

Vanlig telefon: 70 14 04 35

Telefaks: 70 15 41 69

E-post: [post@mrdf.no](mailto:post@mrdf.no)

Hjemmeside: [www.mrdf.no](http://www.mrdf.no)

### **Leder:**

Vibeke O. Larsen

Skusethmarka 34

6006 Ålesund.

Teksttelefon:

SMS: 926 19 730

### **Deltidsansatte:**

#### **Daglig leder:**

Leif Gunnar Kvernberg

SMS: 970 15 044

### **Velferdssekretær:**

Elisabeth Kolvik

E-post: [velfsekr@mrdf.no](mailto:velfsekr@mrdf.no)

### **Underavdelinger:**

#### **Ålesund Døves Aktivitetsklubb**

Leder: Jo Arve Furland

Janbakkane

6230 Sykkylven

SMS: 906 91 312

#### **Ålesund Døves Bridgeklubb**

Leif Gunnar Kvernberg,

Myrdalsveien 16,

6011 Ålesund.

SMS: 970 15 044

### **Romsdal Døvbliktseksjon**

Leder: Bjørg Halås,

Torbjørnsvei 5,

6429 Molde

Teksttelefon: 71 25 34 42

### **Grupper/Utvalg:**

#### **Seniorgruppa**

Leder: Lorents Ness

Røsslyngveien 2 C,

6011 Ålesund.

Teksttelefon: 70 14 31 84

### **Andre:**

#### **Døves Menighet**

Leder: Tone R. Elvenes

Skjong

6050 Valderøy

SMS: 995 97 668

Seniorgruppa hadde sitt julebord tirsdag 1. desember med 19 tilstede. Det ble vartet opp med full julemiddag laget på eget kjøkken av vår daglige leder.

Døveforeningen hadde sitt julebord 12. desember og her var 37 med. Maten levert fra Bentes Cartering og alle var fornøyd her også.

### **Bilder fra Seniorene sin fest:**



Leder i Seniorgruppa, Lorents Ness takker for året som snart er slutt.

Møre og Romsdal Døveforening ønsker alle medlemmer, forbindelser og andre en riktig god jul og et godt nyttår!

## FØRJULSTIDEN

Vi er kommet til 2. Advent i denne uka og ikke noe særlig snø enda. Ifølge en døv værmann på Åndalsnes, skal det komme mye snø i en kort periode i dagene rundt julaften. Og mange slike kort perioder med snø. Han pleier å ha rett !

Mange baker og noen vasker ned til jul, eller utsetter vaskingen til våren. Vi ser på lokalnyhetene at det er nissefester i barnehagene og de lager mye fint julepynt eller gaver. En spennende tid for barna.

Det er viktig å holde på tradisjoner, så vi voksne gjør de samme forberedelsene til jul som tidligere, når barna var små, men bare i mindre målestokk. For nissen kommer jo i år også vel ?



Hei, Hå nå er det jul igjen. Vi spiser nissegrøt og går på ball igjen !



Jeg håper at alle får en god og fredfylt jul i år uten bekymringer av noe slag. Jeg sender en hilsen til alle som er syke og ikke kan smake så mye av julematen. Godt nytt år til alle !

Hilsen fra velferdssekretæren

Denne hilsen kom inn på e-post her en dag :

Hei!

I august/september 2007 arrangerte døvekirken og Bergen Døvesenter weekend (saman med døvekirken på Møre trur eg) på Lyngmo Ungdomssenter, Hafslo i Sogn.

Det var spennande å ha besøk av dykk og kjekt å få oppleva korleis samspelet fungerer på ein heilt anna måte enn når me har andre grupper her! Det var også kjekt å få væra med og feira gudsteneste saman med dykk før de reiste!

Reiser de framleis rundt og arrangerer weekendar?

Me vil med dette ønske dykk velkomne til å arrangere ny weekend på Lyngmo! På Lyngmo ønsker personalet å leggja så godt som mogleg til rette for at alle grupper skal ha eit godt opphald i varme og trivlege omgjevelsar!

Dersom det er interessant vil eg svært gjerne setje opp eit tilbod til dykk!

Ta gjerne kontakt med meg eller ta ein kikk på heimesida vår: [www.lyngmoinfo.com](http://www.lyngmoinfo.com) for meir informasjon!

Med ønske om ei god og velsigna førjulstid!

Med venleg helsing

Kjetil Stautland

-styrar-

**Årsmøtet i Møre og Romsdal Døveforening** holdes lørdag 6. mars kl. 12 på Døvesenteret.

Som i fjor blir det fest om kvelden. Mer om dette i neste nummer.

Vi minner om § 3 i vedtektene:

*Innkommne saker (forslag og lovforslag) må være lederen i hende senest 4 uker før årsmøtet. (6. februar)*

Årsmeldingen vil bli sendt ut i slutten av februar.

## Klima og håp...

Kjære lesere av Kontaktposten!

I disse dager har det vært et stort fokus på Nobels fredspris til Barack Obama. Der overrasket han mange med å snakke mye om krig. Om hvorfor det noen ganger er rett å delta i krig. Jeg er likevel ikke i tvil om at han er en mann som virkelig kjemper for fred.

Han kommer også til København i denne uka. Der er verdens ledere samlet til Klimakonferanse. Der deltar også mange andre engasjerte personer i samfunnet, f.eks. Framtiden i våre hender, Kirkens Nødhjelp og biskopene i Norge. Det er et alvorlig tema. Det handler om jordklodens framtid.

Er den levelig for våre barn og barnebarn?

”Blått lys”, sier vi når noe er i fare. Eller at vi er i ”tolvte time”.

1.søndag i advent ble det i mange kirker markert ”12 slag” med kirkeklokkene. Dette var noe som startet på Svalbard søndagen før, og som fortsatte gjennom Norge – helt til klimakonferansen nå.

Det er altså et sterkt alvor over tilstanden for klimaet nå. Særlig er det alarmerende at isen smelter, havet stiger og at det er mye mer ekstremvær enn tidligere.

Hva har dette med advent og jul å gjøre?

I Volsdalen kirke 1.søndag i advent var temaet ”**Det store og det lille hører sammen**”. Alt liv på jorda består av bitte små levende celler som på forunderlig vis henger sammen. Planter trenger nok mengder lys, vann, luft og jord. Alle levende skapninger trenger næring og vann. Hvis noe mangler, blir det dårlig vekst og lite næring. Jorda er et forunderlig kretsløp der alt henger sammen. Jorda oppleves som stor, og samtidig er den en liten klinkekule i det store universet. Gud har skapt alt. Det er et sentralt budskap i vår tro. Samtidig er det fantastiske budskapet nå i desember at Gud også lot seg føde som et vanlig menneske med kjøtt og blod. I Marias mage begynte Jesu liv som små celler, akkurat som alle oss andre. Han ble født på samme måte som vi, og han var avhengig av omsorgen fra Maria og Josef. Disse cellene ble altså til verdens frelser. Dette er egentlig vanskelig å forstå.

1.søndag i advent er kirkens nyttårsdag. Da begynner et nytt ”**nådens år**”. Derfor er lysfesten i desember hvert år en håpshandling. Fortsatt vil Gud at jorden skal gå rundt. Fortsatt gir Gud livspust til sitt skaperverk. Fortsatt vil Gud komme til oss som et nyfødt barn. Fortsatt er vi Guds hender og føtter på jorden. Derfor er det fortsatt slik at vi skal kjempe for jorden og for alt liv her!

Tenn lys! ET LYS skal brenne  
for denne lille jord,  
den blanke himmelstjerne  
der vi og alle bor.  
Må alle dele håpet  
så gode ting kan skje.  
Må jord og himmel møtes.  
Et lys er tent for det.

Tenn lys! TO LYS skal skinne  
for kjærlighet og tro,  
for dem som viser omsorg  
og alltid bygger bro.  
Må fanger få sin frihet  
og flykninger et hjem,  
tenn lys for dem som gråter  
og dem som trøster dem.

Tenn lys! TRE LYS skal flamme  
for alle dem som må slåss  
for rettferd og for frihet.  
De trenger hjelp fra oss.  
Må ingen miste motet  
før alle folk er ett.  
Tenn lys for dem som kjemper  
for frihet og for rett.

Tenn lys! Nå stråler alle  
de fire lys for ham  
som elsker alt som lever,  
hver løve og hvert lam.  
Tenn lys for himmelkongen  
som gjeterflokken så!  
Nå møtes jord og himmel  
i barnet, lagt på strå!



*Bildet til venstre:  
Madonna av Franz  
Wiederberg. Dette er  
et nytt bilde i Volsda-  
len kirke i Ålesund,  
og det henger ved  
siden av 3 bilder fra  
1974 slik at de utgjør  
en helhet.*

**Velsignet høytid til alle!  
Fra døveprest Odd Erling**

**Søndag 29.november** var det tid for **nytt kirkeår**. Da var det 1.søndag i advent. I Volsdalen kirke var det mange folk. Her fikk vi oppleve et alvorlig fokus på klimaet vårt, bl.a. ble det ringt med kirkeklokkene 12 slag. Volsdalen kirkes barnekor deltok også, og de bruker tegn på noen av sangene.

Etterpå var det **adventsverksted** i menighetssalen. Her var det mange muligheter for barna - men også for de store!



## Juleaften:

Gudstjeneste i Volsdalen kirke kl.14 for døde og hørende.  
Volsdalen skolekorps med musikanter og drill deltar.  
Ofring til Døves misjonsarbeid på Madagaskar.  
Bli med og ønsk hverandre god jul på kirketrappa!

Døves Menighet i Møre inviterer:

### JULEFEST

Lørdag 2.januar 2010, kl.15-19

Volsdalen Menighetshus, Ålesund

#### Program:

Middag  
Samling i kirken  
Leker  
Tombola  
Juletrengang  
Kaffe

#### Pris:

Voksen: kr.150,-  
Barn (under 18 år): Gratis

#### Påmelding:

Navn og antall (både voksne og barn) meldes **innen 29.desember** til Odd Erling  
(send sms, e-post eller kort – eller ring tekstlf).



**Velkommen til  
vår tradisjonelle julefest!**

Døvekapellan i Møre:  
Odd Erling Vik Nordbrønd  
T.tlf: 70 16 53 27 / Tlf: 70 16 53 26  
Fax: 70 16 53 30 / Mobil: 950 78 362  
Pr.tlf: 70 13 37 32  
E-post: odd.erling.nordbrond@dovekirken.no  
Adr: Borgundveien 124, 6007 Ålesund

**ROMSDAL DØVBLITTSEKSJON** hadde sitt siste møte i år på Vestnes Fjordhotell med et godt måltid julemat. 15 medlemmer møtte opp. Døveprest Odd Erling og Velferdssekretær Elisabeth var også med. Dessuten hadde vi med oss to skrivetolker.



Sittende ser vi Jorunn Rokkones fra Ålesund, som nylig fylte 80 år



Fra v: leder Bjørg Halås og kasserer Rigmor Gjelstenli



Noen av de andre som var med på festen

## KURS/STUDIETUR TIL KØBENHAVN

Torsdag 5. november dro 12 stk fra døveforeningens styre og underavdelinger på kurs/studietur til København. Turen ble finansiert med tilskudd fra Norges Døveforbund (kursstøtte og legatmidler) Møre og Romsdal fylke v/Kulturavdelinga bidro med tilskudd til studiedelen. Dessuten måtte deltakerne selv bidra med en større egenandel. Kursdelen startet i Oslo torsdag formiddag og første foreleser var Paal R Peterson fra Norges Døveforbund. Han er generalsekretær i forbundet. Han tok for seg Endringsmodellen som skal legges frem for landsmøtet i Tromsø i 2010. Det gikk ut på hvordan Ny-Givkomiten ser for seg NDF i fremtiden. Denne komiteen ble valgt på siste landsmøte i Molde i 2007. Etterpå kom Maria Andersen innom og snakket om Frifond. Maria er ansatt i Norges Døveforbund som Rådgiver for barn og ungdom og ansvarlig for ungdomsutvalget og oppvekst og Utdanningutvalget. Hun jobbet også en del med bistandsarbeid som NDF er engasjert i. Frifond blir finansiert gjennom bevilgninger fra statsbudsjettet og gjennom overskudd fra Norsk Tipping. Midler fra Frifond skal komme barn og ungdom til gode via lokale aktiviteter. Siste foreleser ved kai i Oslo var Bjørn Kristiansen som jobber med kursvirksomheten og prosjektarbeidet i NDF. Han snakket om kursvirksomheten og regler for å søke om kursmidler. Han snakket også om hvordan en kunne søke om prosjektmidler fra Helse og Rehabilitering. Det var også avsatt tid til spørsmål til foreleserne, men det ble sagt under evalueringen ved kursslutt at den tiden alt for knapp. Etter at båten var lagt fra kai tok vi en ny gjennomgang av innleggene fra foreleserne og hvordan vi kunne bruke dette lokalt. Etterpå la Vibeke og Leif Gunnar frem de 7 punktene som Ny Givkomiteen hadde satt opp for å diskutere dette i hver lokalforening. Noen av spørsmålene var om å opprette regioner med egne konsulenter i hver region som kunne være bindeledd mellom forbund og forening. Også de mange ulike navn på døveforeningene er et tema. Noen kaller seg fylkeslag, andre er fylkesforening, noen døveforening, døvesenter osv. Dette skaper forvirring. Også vedtektene i hver forening har ulike formålsparagrafer og om kontingent var det mange forskjellige tekster osv.. Dette må lovkomiteen se på og komme med forslag på endringer slik at det samsvarer mer med Døveforbundet sine vedtekter. Fredag ankom båten København kl. 9.30 og vi tok taxi direkte til hotellet for å sette fra oss bagasjen. Første stopp på studieturen var besøk hos Døveforeningen af 1866. Der var det gårdsbestyreren som tok imot oss. Nå møtte dessverre ingen fra administrasjonen opp, men han gjorde en god jobb og fikk fortalt mye og vist oss rundt i det store bygget. Vi fikk fortalt at de hadde hatt en større opprydding i økonomien da det også der måtte kutte i utgiftene for å beholde huset. Det hadde vært valg på nytt styre som jobbet på frivillig basis og flere lønnede stillinger ble fjernet. Jeg oppfattet det slik at denne ”snuoperasjonen” hadde vært vellykket og de så lyst på fremtiden for å beholde sitt hus. Etter dette besøket var det til for en rask lunsj før vi troppet opp hos Danske døves Landsforbund. Der ble vi tatt imot av Lisa Vogel, som hadde mye å fortelle fra forbundets historie. Forbundet ble stiftet i 1935, og var en paraplyorganisasjon for landets 17 døveforeninger. Om Kulturdagene kunne hun fortelle at de gjennomførte dette hvert fjerde år og ikke slik som i Norge hvor det holdes årlig. Men ellers så var ikke forskjellen på hvordan man gjennomførte arrangementet så store. I de årene det ikke var Kulturdager var det mange andre ulike kulturarrangement som ble gjennomført. Danmark er et land hvor avstander ikke er så store som i Norge og en lettere kunne treffe andre venner osv enn i Norge med de store avstander og dermed også kostnader for å møtes. Siste del at kurset ble gjennomført på båten på hjemvei. Da tok vi for oss 2009 og gjennomføringen av de mange tiltak og møter og evaluerte det. De fleste hadde få innvendinger på hvordan året hadde forløpt. Det ble også laget terminliste for 2010 basert på innsendte lister fra alle gruppene. Det ble flyttet noe på der hvor flere ting kom på samme helg. Evalueringen av kurs/studietur viste at alle var fornøyd. Det ble som tidligere nevnt for lite tid til foredragsholderne i Oslo. Det ble nevnt at det ble noe hektisk da vi ikke var på samme sted hele tiden, men dette visste vi jo på forhånd da vi valgte dette opplegget.



# PUTTI PLUTTI POTT



Hele 30 forventningsfulle barn og voksne fra Møre og Romsdal Døveforening tropet opp på Jugendteateret i Ålesund søndag 6. desember k. 13.00. Ville julenissen finne igjen skjegget sitt også i år, slik at jula ble redda?

Oppsetningen varte i nesten to timer inkludert pause, men det så ikke ut som noen kjedet seg. Dette var spennende! Med hjelp av onkel Per og barna klarte vesle Putti Plutti Pott endelig å finne nissens skjegg, og alle jublet og ønsket hverandre riktig god jul før de gikk hver til sitt 😊

For vår del ble dagen avsluttet med det tradisjonelle besøket på Peppes Pizza i byen. Vi ble vel enige om at Putti Plutti Pott må man ha med seg for å komme i den riktige julestemningen, så kanskje blir det en tur til Jugendteateret i desember neste år også? Vi takker Frifond for støtte til at dette kunne gjennomføres.



Christoffer og Helle koser seg i pausen på teateret 😊

Skrevet av Tove Glomset Iversen

Tirsdag 8. desember ble datakurs for seniorer avsluttet på Døvesenteret. Leif Gunnar var den som underviste. Kurset varte i 12 timer fordelt på 4 dager og det var 7 som deltok. Alle viste stor iver i å lære å bruke sin pc. På 12 timer er det begrenset hvor mye en klarer å få med seg. Derfor ble vi enige om å begynne med data-party en gang i måneden for å bli enda flinkere og at vi sammen kan hjelpe hverandre å komme videre med dette.

Torsdag 3. desember hadde vi igjen besøk av Harald Grytten som holdt foredrag og Ålesund fra bybrannen i 1904 frem til i dag.

Det er som vanlig høy temperatur når han forteller og et engasjert publikum gjør også sitt.

Det var rundt 25 deltakere tilstede denne kvelden.



## Fra ÅDAK sin hjemmeside

Har dere lyst bli med en spenning fluebinding kurs ??? Har fått en kursleder fra Sykkylven jeger og fiskeforening.Han vil still opp opplære med oss. Skal kjøpe egen utstyr til fluebinding. Da kan vi brukes det etter kurs f.eks døveforening eller få låne ved avtale.



Tenkt om du har utføre kurs og lag ditt egen smak fluebinding

da sikkert får du lykke med stor fisk 😊  
Kurs start hver tirsdag på 4 rad kl 1800 til 2100 i  
Døveforeningslokal totalt 12 timers kurs.  
Døvetolk skal være med også.  
Dato 12. januar kl 1800  
Pris 200kr pr.pers inkl materiale.

## Julebowling i Spjelkavik



ÅDAK skal ha sin årlige julebowling i Spjelkavik søndag 28 desember. Vi starte kl 1800. Etterpå blir det hyggelig samvær på konferanse rom i Baronens bowling.

Prisen blir kr 70 per person som inkluderer 1 serie inkl sko + 2 pizzastykke inkl brus både for voksne og barn.

**Påmeldingsfrist 27 desember kl 1800**  
**SMS til Arne 95179966.**



# "Mail kommer"



## Nyttårsquiz

**Fredag 8. januar 2010 kl. 19.00—22.00 i døveforeningene**

Norges Døveforbund arrangerer nyttårsquiz for alle foreningene som "foreningsmesterskap" med mange gode og spennende spørsmål!

Spørsmålene sendes over mail, og så skal foreningen i fellesskap besvare innen en bestemt tidsfrist hver gang. Spørsmålene vil dreie seg om døve-samfunnet/Norges Døveforbund, verden, sport, politikk og mer!

Det er ikke lov å bruke elektroniske hjelpemiddel som internett, mobil eller sms! Dere selv tar med bøker, gamle Døves Tidsskrift og annetskriftlig materiell.

Foreningene må ha pc med tilkobling til mail, lerret og projektor i forsamlingslokalet.

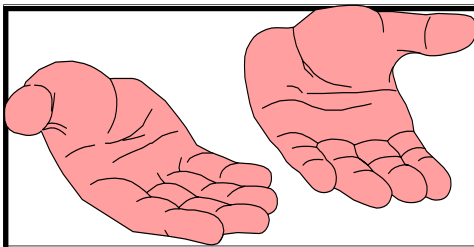
**3 flotte premier til 1, 2 og 3 plass**

**1. premien foregår utenfor Norge!!!**

**Den foreningen som verver prosentvis flest nye medlemmer denne kvelden, får ekstrapoeng!!!**

**Returadresse: Møre og Romsdal Døveforening, Storevågen 75, 6020 Ålesund**

24. des Gudstjeneste i Volsdalen kirke  
28. des Julebowling. Arr: ÅDAK
- JANUAR**
2. lør Julefest i Volsdalen  
8. fre Døvesenteret åpent fr  
12. tir Fluebindingskurs på Døvesenteret v/ÅDAK  
13. ons Seniorgruppa  
14. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00  
19. tir Fluebindingskurs på Døvesenteret v/ÅDAK  
21. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00 Tombola  
21. tor Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
24. søn Gudstjeneste i Borgund kirke kl.11.00  
26. tir Fluebindingskurs på Døvesenteret v/ÅDAK  
27. ons Åpen kirke i Volsdalen  
28. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00  
30. lør Lørdagskafe arr, Kulturutvalget
- FEBRUAR**
1. man  
2. tir Fluebindingskurs på Døvesenteret v/ÅDAK  
4. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00. Tolketjenesten informerer om siste nytt.  
10. ons Seniorgruppa  
11. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00  
14. søn Fritidsklubben besøker Lekeland i Spjelkavik  
18. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00 Tombola  
18. tor Romsdal Døvblittseksjon har møte på Frivillighetssentralen i Vestnes kl. 18  
21. søn Gudstjeneste i Volsdalen kirke kl.11.00  
25. tor Døvesenteret åpent fra kl. 19.00  
26. fre **Årsmøte** og Tacoaften ÅDAK
- MARS**
3. ons Åpen kirke i Volsdalen  
6. lør **Årsmøte** i Møre og Romsdal Døveforening. Etterpå Vårfest  
10. ons **Årsmøte** i Seniorgruppa



## SERVERINGSLISTE

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| 07. jan: Jorid Fylling      | -Harald Oppigård  |
| 14. jan: Elisabeth Kolvik   | -Jørn H. Iversen  |
| 21. jan: Isabella Winther   | -Johan Solheim    |
| 28. jan: Lone Ramstad       | -Karstein Ramsvik |
| 04. feb: Thu Farstad        | -Inge Heen        |
| 11. feb: Solfrid Lid        | -Truls Hansen     |
| 18. feb: Helle Christiansen | -Odd E. Nordbrønd |
| 25. feb: Tove G. Iversen    | -Lennart Gøranson |

**Dersom det ikke passer å servere den dagen du er oppsatt med, ta kontakt med noen andre på listen for å bytte dag.**